

Pfarramt St. Johannis
Diakon Norbert Holzheid
Martin-Luther-Platz 18
97421 Schweinfurt

Was Sie noch wissen sollten:

Veranstalter

SbE-Team der Hilfsorganisationen aus
Stadt und Landkreis Schweinfurt,
Ökumenische Notfallseelsorge Stadt und
Landkreis Schweinfurt,
Feuerwehr Stadt Schweinfurt.

Veranstaltungsort

Feuerwache der Feuerwehr Stadt
Schweinfurt, Adolf-Ley-Str. 1,
97424 Schweinfurt

Anmeldeschluss

13. März 2009

Kosten

Pro Teilnehmer 5,00 Euro (zahlbar vor
Ort)

Alle Kosten sind darin enthalten.

Jeder erhält eine Teilnahmebescheinigung.

Anmeldung und Kontakt

Diakon Norbert Holzheid
Martin-Luther-Platz 18
97421 Schweinfurt
Telefon 09721 21655
Telefax 09721 185712

E-Mail:

notfallseelsorge.schweinfurt@web.de



Helferfachttag 2009

Samstag, 21. März



SbE

Was solls?
Was bringt's?



Feuerwache
Schweinfurt

„SbE“

„Stress“

„Trauma“

Begriffe, die immer häufiger bei uns verwendet werden.

Sie werden in der Ausbildung eingesetzt und nach manchen Einsätzen tauchen sie auf.

Im Juni 2008 wurde ein SbE-Team (Stressbewältigung nach belastenden Ereignissen) der Hilfsorganisationen aus Stadt und Landkreis Schweinfurt gebildet und gegründet.

Mit einem „Helferfachtag“ soll Licht in diese oft dunklen Begriffe kommen.

Das SbE-Team Schweinfurt nutzt die Möglichkeit, sich allen Einsatzkräften vorzustellen und will darüber hinaus das Thema „SbE“ intensiv bearbeiten.

Bitte nehmen Sie die Möglichkeit wahr, näheres über das Angebot „SbE“ zu erfahren!

Wir freuen uns über rege Teilnahme der unterschiedlichen Einrichtungen und Organisationen.

Das Vorbereitungsteam

Verlauf des Helferfachtages

8:30 Uhr Ankommen mit Kaffee und Gebäck

9:00 Uhr Eröffnung

9:30 Uhr bis 10:45 Uhr Arbeitsgruppen

1) Frühjahrsputz für die Seele
Stress - wirkt wie...

2) Atmosphäre schaffen -
Entspannungsübungen erleben

3) Was bringt mich auf die Palme
Stressoren

4) Stress und seine Folgen

11:00 Uhr Vorstellung der
Christian-Presl-Stiftung
Bad Kissingen

11:30 Uhr bis 12:15 Uhr Mittagessen

12:30 Uhr bis 13:45 Uhr Arbeitsgruppen

14:00 Uhr Abschluss

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, jede Arbeitsgruppe zu besuchen. Die Arbeitsgruppen dauern jeweils 30 Minuten.

Anmeldung zum Helferfachtag 2009
Samstag, 21. März

.....
Name/Vorname

.....
Organisation/Einrichtung

.....
Straße/Nr.

.....
PLZ/Ort

.....
E-Mail falls vorhanden

Anmeldung per Post, E-Mail, Fax oder
Telefon bis Freitag, 13.3.2009