

Pfarramt St. Johannnis  
Diakon Norbert Holzheid  
Martin-Luther-Platz 18

### Was Sie noch wissen sollten:

#### Veranstalter

SbE-Team der Hilfsorganisationen aus  
Stadt und Landkreis Schweinfurt,  
Ökumenische Notfallseelsorge Stadt und  
Landkreis Schweinfurt,  
Feuerwehr Stadt Schweinfurt.

#### Veranstaltungsort

Feuerwache der Feuerwehr  
Stadt Schweinfurt  
Adolf-Ley-Str. 1  
97424 Schweinfurt

#### Anmeldeschluss

20. September 2017

#### Kosten

Pro Teilnehmer 10,00 Euro



Helferfachtag 2017

Samstag, 7. Oktober 2017



Was können wir  
selbst für uns tun?!

Feuerwache

**„Stress“**

**„Stressprävention“**

**Einsatzdienst**

Begriffe, die immer häufiger bei uns verwendet werden.

Sie werden in der Ausbildung eingesetzt und nach manchen Einsätzen tauchen sie auf.

Mit dem **„Helferfachtag“** wollen wir unterschiedliche Bereiche von Stress und Stressprävention ansprechen und deutlicher werden lassen.

Für die einzelnen Arbeitsgruppen stehen jeweils kompetente Referenten zur Verfügung.

Wir freuen uns über rege Teilnahme der unterschiedlichen Einrichtungen und Organisationen.

**Verlauf des Helferfachtages**

9:00 Uhr Ankommen, Stehkafee

9:30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

9:45 Uhr Einstieg

10:00 Uhr Arbeitsgruppen

1) Stressprävention

2) Entspannung nach Jakobsen

3) Die LMU-Studie München

12:15 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr Abschlussrunde

Anmeldung zum Helferfachtag 2017

Samstag, 7. Oktober 2017

.....  
Name/Vorname

.....  
Organisation/Einrichtung

.....  
Straße/Nr.

.....  
PLZ/Ort